

石狩平原スキー学校 受講案内

2024.12.21~2025.3.2

班編成	参考判断基準		現在の技量	到達目標
	SAJ級別テスト合格級			
リフト乗車	1	2級相当	ベーシックパラレルターンによる自在なターン	ダイナミックパラレルターンへの展開、不整地完走
	2	3級相当	シュテムターンによる自在なターン	ベーシックパラレルターンの理解
	3	4級相当	プルーク・シュテムによりスピードコントロール	シュテムからベーシックパラレルターンの導入・経験
	4	5級相当	プルークボーゲンによる自在なターン	プルークからシュテムの導入・経験
	5	リフト乗車可	プルークボーゲンで中斜面をすべることができる	急斜面への適応・長い距離（第1ゲレンデ）を滑る
	6	リフト乗車可	プルークボーゲンで緩斜面をすべることができる	中斜面への適応（第2ゲレンデ）
	7	リフト乗車可	単独乗降・転ばないでゆっくりすべることができる	補助なしで安全に！緩斜面・斜度変化への適応（第3ゲレンデ）
リフト乗車なし キッズ	A	リフト未経験	停止時の方向転換、直滑降プルーク・停止	斜面での方向転換、緩斜面の自在な停止・ターン
	B	リフト未経験	スキ-脱着、歩行、階段登行、まっすぐ滑れる	停止時の方向転換、直滑降プルーク・停止
	C	リフト未経験	初めて	用具脱着、歩行、階段登行、直滑降プルークの経験
	キッズ	リフト未経験	初心者	用具脱着、歩行、階段登行、滑ってみよう！

※班によってレッスン終了時刻が異なります。
 ※1・2級検定チャレンジ受講者のレッスン時間は、午前
 は1030-1230、午後は1330-1530

開始時間	班	昼休み			終了時間	受講時間	
		入り	～	終わり		午前	午後
10:30	キッズ	12:00	～	13:00	14:30	1.5H	1.5H
	ビギナークラスABC	12:30	～	13:30	15:00	2.0H	※1.5H
	5～7						
	ブライベート・大人	12:30	～	13:30	15:30	2.0H	2.0H
	1～4						

【 保護者の皆様へ 】

- 受講生の皆様の技量に応じたレッスンを実施することで、少しでも早く上達していただけるように技量別の班編成によるレッスンとさせていただきます。SAJバッジテストが参考基準になっています。
- SAJバッジテストの資格をお持ちでない皆様は、上表の現在の技量欄を参考に受付時に申告していただき、当日のスキー学校受付担当者にご相談ください。
- 尚、1～7班、ビギナー-ABCまでは小・中学生、キッズは未就学児童（年長）の編成とさせていただきます。
- リフト料金はレッスン料金に含まれています。
- 教師がレッスン開始の早い段階で、**受講者の技量を確認**いたします。最適なレッスンにより受講者の上達を促進する観点から、**別班への移動をお願いする場合がございます**。その旨、お子様に事前の周知をしていただければ幸いです。
- 教師が受講生の**危険行為、もしくは著しくレッスンの妨げになる行為があると判断した場合**は注意をしますが、場合によっては**受講の停止**をすることがございます。個人スポーツとはいえ、レッスンは団体受講であることを、お子様へお伝え願います。
- 防寒対策・用具**：小学校低学年以下のお子様は体格の関係で寒さに適応しにくいいため、替えの手袋、帽子などご準備いただくと安心です。**金具調整**はSAJ規定により**教師対応不可**です。**ワックス塗布、ブーツサイズ確認、ウエア破損の有無**などと併せて必ず**事前チェック**をお願いします。
- 未就学のお子様**の場合、レッスン中の**トイレなどの対応のため保護者の方へお声がけする場合がございます**。なるべくロッジもしくはロッジ付近で待機していただければ幸いです。**教師・スキー場職員が対応することはできません**。
- ビギナーA班**は、リフトに乗って補助なく滑走できるかの見極めを行うため、**時間延長（15：30）の上**、リフト乗車していただく場合があります。この場合、解散時に担当教師が対象のお子様にお伝えします。本人と保護者の意思確認によりリフト乗車になります。保護者の方は15時にはロッジ周辺で待機をお願いいたします。 **※ただちに7班以上の班に昇班するものではないこと**をご了承ください。

石狩平原スキー場・石狩平原スキ-学校